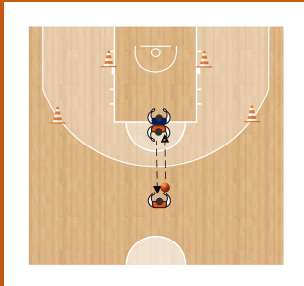
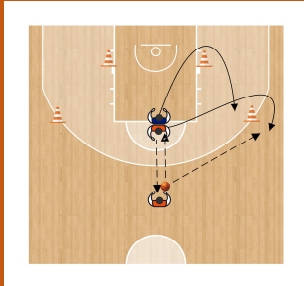


CATEGORIA		AQUILOTTI (Le ABILITA')			
CARATTERISTICHE					
Tipologia	Da eseguire	Fondamentale			
GIOCO A SQUADRE, GIOCO DI POTERE	FASE CENTRALE	UTILIZZO DEI FONTAMENTALI NELL'1C1 IN BASE AL TEMPO E ALLO SPAZIO DI GIOCO			
TITOLO: 1C1 DINAMICO da SPINTA			OBIETTIVI		
<p>Ragazzi divisi in 2 squadre, i primi di ogni squadra disposti come in figura sui vertici della lunetta che si spingono schiena contro schiena con l'attaccante che è spalle a canestro.</p> <p>Quando l'istruttore chiama palla, inizia il gioco. L'attaccante (che ha il potere) corre dietro ad uno dei birilli laterali; il difensore deve fare lo stesso sul birillo più indietro prima di andare a difendere e correre a chiudere la linea di penetrazione e giocare 1c1</p> <p>Gioco a squadre, se l'attacco segna rimane con il potere, se la difesa recupera palla si invertono i ruoli.</p> <p>ATTIVATORI: L'istruttore che decide quando chiamare palla e, in base al passaggio, gestisce il tempo per il recupero della difesa.</p> <p>VARIAZIONI:</p> <p>l'attaccante con il potere effettua dei passaggi con l'istruttore prima di decidere da che lato partire</p> <p>L'attaccante mentre spinge tiene vivo il palleggio prima di dare la palla all'istruttore</p> <p>ANNOTAZIONI:</p> <ul style="list-style-type: none"> Variare la posizione dei giocatori e dei coni 		 		Motorio/funzionale	CONTROLLO MOTORIO
				Socio/relazionale	RELAZIONI CON LE SITUAZIONI DI GIOCO, I SUOI ESITI, IL CONTESTO E LE REGOLE
				Cognitivo	CONSAPEVOLEZZA DEL PROPRIO CORPO E DEL PROPRIO MOVIMENTO IN RELAZIONE ALLO SPAZIO E AL TEMPO DI GIOCO
				Tecnico	DIFENDERE LA LINEA PALLA-CANESTRO; SCELTA DELL'ATTACCANTE IN BASE AL TEMPO E ALLO SPAZIO DI GIOCO.
ATTENZIONI DIDATTICHE					
MATERIALE	OSSERVARE	CORREZIONI	RICORDATI		
PALLONE DA MINIBASKET; 4 CONI PER META' CAMPO	LA REATTIVITA' DEI BAMBINI E LA CAPACITA' DI TROVARE UNA LINEA DIFENSIVA IN BASE ALLA POSIZIONE DELL'ATTACCANTE	FEEDBACK INTERROGATIVO	NON DARE IL VIA, NON DARE SOLUZIONI. VARIARE LA POSIZIONE DI PARTENZA DEI GIOCATORI IN CAMPO.		