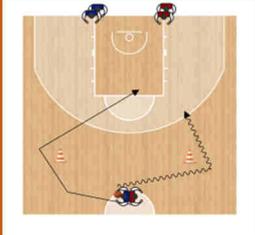
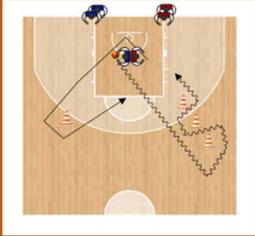
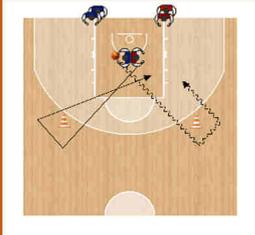


CATEGORIA		AQUILOTTI (le Abilità)			
CARATTERISTICHE					
Tipologia	Da eseguire	Fondamentale			
GIOCO INDIVIDUALE A PUNTI, GIOCO DI SITUAZIONE	NELLA FASE CENTRALE DELLA LEZIONE	UTILIZZO DEL FONDAMENTALE DI DIFESA PER OCCUPARE LA LINEA PALLA-CANESTRO			
TITOLO: 1c1 difendo il canestro			OBIETTIVI		
<p>Dividere in due gruppi, uno capitani e gli altri riserve. Posizionare ai lati di metà campo.</p> <p>I capitani hanno la palla, le riserve noi. Al pronti dell'istruttore i primi della fila si posizionano a metà campo schiena contro schiena e iniziano a spingersi. Quando il capitano lo decide, si gira verso il canestro e inizia a palleggiare superando il birillo prima di andare a canestro</p> <p>Chi non ha la palla quando vede che il capitano (attaccante) punta il canestro passando per un birillo, deve fare lo stesso nel birillo opposto e iniziare a difendere.</p> <p>Progressione e varianti:</p> <p>1c1 partendo da metà campo</p> <p>1c1 partendo sotto canestro con i birilli posizionati in modo differente per attaccante e difensore</p> <p>1c1 partendo da sotto canestro ma l'attaccante deve fare lo slalom prima di attaccare il canestro</p> <p>Regole:</p> <p>2pt per chi fa canestro</p> <p>1pt se vengo toccato dal difensore</p> <p>1pt se rubo palla</p> <p>Al termine cambiare file (Riserve-Capitani) vince il primo che arriva per primo ad un numero prestabilito di punti.</p>		 <p>VARIANTI DELLO STESSO GIOCO</p>   		Motorio/funzionale	Controllo Motorio con strumento DIFESA
				Socio/relazionale	Assunzione di comportamenti responsabili e coerenti
				Cognitivo	Consapevolezza del proprio corpo e dei movimenti in relazione allo spazio, al tempo
				Tecnico	utilizzo efficace dei fondamentali con e senza palla in relazione al tempo e allo spazio di gioco
ATTENZIONI DIDATTICHE					
MATERIALE	OSSERVARE	CORREZIONI	RICORDATI		
PALLONI DA MINIBASKET	LA CAPACITA' DEI BAMBINI DI RICONOSCERE LO SPAZIO E IL TEMPO PER DECIDERE QUANDO PARTIRE E COME OCCUPARE GLI SPAZI	CORREZIONI INDIVIDUALI	DI NON DARE IL VIA E DI CONTROLLARE CHE IL DIFENSORE MANTENGA LA CORRETTA POSIZIONE E NON COMMITTA FALLO.		